



INDIVIDUEL

1 cours : 35€

4 cours soit 1 mois : 105€

12 cours soit 3 mois : 255€



DE 2 À 4 PERSONNES

1 cours : 30€/personne

4 cours : 95€/personne

12 cours : 240€/personne

Cours

1h15 à domicile
ou en extérieur



AU DELÀ DE 4 PERSONNES

1 cours : 20€/personne

4 cours : 65€/personne

12 cours : 170€/personne



TARIFS CE

De 2 à 4 personnes : 70€/heure

4 personnes et + : 60€/heure

Je me déplace dans les locaux de votre entreprise afin d'apporter un moment de détente et de bien-être à vos employés. Au travers d'une pratique de yoga Yin ou Vinyasa, énergie, sérénité, harmonie seront retrouvées.